

距離	MGC男子		MGC女子		地点名
	先頭	最後尾	先頭	最後尾	
0.0km	8:00:00	8:00:00	8:10:00	8:10:00	国立競技場内
1.0km	8:03:07	8:03:28	8:13:27	8:13:47	外苑橋交差点付近
2.0km	8:06:14	8:06:56	8:16:53	8:17:34	バルトビルディング前
3.0km	8:09:21	8:10:25	8:20:20	8:21:21	住吉町交差点先
4.0km	8:12:28	8:13:53	8:23:46	8:25:09	市ヶ谷会館前
5.0km	8:15:35	8:17:21	8:27:13	8:28:56	東京理科大前
6.0km	8:18:42	8:20:49	8:30:39	8:32:43	日建設計後楽園ビル前
7.0km	8:21:49	8:24:17	8:34:06	8:36:30	三崎町交差点
8.0km	8:24:56	8:27:46	8:37:32	8:40:17	フィールドクレストビル前
9.0km	8:28:02	8:31:14	8:40:59	8:44:04	ベルサール秋葉原先
10.0km	8:31:09	8:34:42	8:44:25	8:47:51	松坂屋上野店前
11.0km	8:34:16	8:38:10	8:47:52	8:51:38	九州電気(株)前
12.0km	8:37:23	8:41:38	8:51:18	8:55:26	室町四丁目交差点
13.0km	8:40:30	8:45:07	8:54:45	8:59:13	日本橋二丁目第二交差点
14.0km	8:43:37	8:48:35	8:58:12	9:03:00	銀座一丁目交差点付近
15.0km	8:46:44	8:52:03	9:01:38	9:06:47	ミッドタウン日比谷前
16.0km	8:49:51	8:55:31	9:05:05	9:10:34	丸の内警察署 日比谷公園前交番手前
17.0km	8:52:58	8:58:59	9:08:31	9:14:21	銀座二丁目交差点付近
18.0km	8:56:05	9:02:28	9:11:58	9:18:08	丸善 日本橋前
19.0km	8:59:12	9:05:56	9:15:24	9:21:55	室町四丁目交差点手前
20.0km	9:02:19	9:09:24	9:18:51	9:25:43	淡路町交差点
21.0km	9:05:26	9:12:52	9:22:17	9:29:30	GIGO 秋葉原5号館
21.0975km	9:05:44	9:13:13	9:22:37	9:29:52	ベルサール秋葉原手前
22.0km	9:08:33	9:16:20	9:25:44	9:33:17	上野広小路手前
23.0km	9:11:40	9:19:49	9:29:10	9:37:04	秋葉原ダイビル付近
24.0km	9:14:47	9:23:17	9:32:37	9:40:51	室町四丁目交差点手前
25.0km	9:17:54	9:26:45	9:36:04	9:44:38	日本橋二丁目交差点手前
26.0km	9:21:00	9:30:13	9:39:30	9:48:25	銀座一丁目交差点
27.0km	9:24:07	9:33:41	9:42:57	9:52:12	ザ・ペニンシュラ東京前
28.0km	9:27:14	9:37:10	9:46:23	9:56:00	日比谷公園前
29.0km	9:30:21	9:40:38	9:49:50	9:59:47	銀座二丁目交差点付近
30.0km	9:33:28	9:44:06	9:53:16	10:03:34	日本橋二丁目交差点付近
31.0km	9:36:35	9:47:34	9:56:43	10:07:21	みずほ銀行 日本橋支店前
31.7km	9:38:46	9:50:00	9:59:07	10:10:00	31.7km収容関門(須田町交差点)
32.0km	9:39:42	9:51:12	10:00:09	10:10:54	淡路町交差点
33.0km	9:42:49	9:55:12	10:03:36	10:13:54	神保町交差点付近
34.0km	9:45:56	9:59:12	10:07:02	10:16:54	フォーシーズンズホテル東京付近
35.0km	9:49:03	10:03:12	10:10:29	10:19:54	神保町交差点手前
36.0km	9:52:10	10:07:12	10:13:55	10:22:54	東京ドームホテル前
36.7km	9:54:21	10:10:00	10:16:20	10:25:00	36.7km収容関門(飯田橋交差点)
37.0km	9:55:17	10:10:40	10:17:22	10:26:26	飯田橋駅
38.0km	9:58:24	10:12:53	10:20:49	10:31:14	中央大学 市ヶ谷田町キャンパス前
39.0km	10:01:31	10:15:06	10:24:15	10:36:02	防衛省前
40.0km	10:04:38	10:17:18	10:27:42	10:40:50	源慶寺付近
41.0km	10:07:45	10:19:31	10:31:08	10:45:38	大京町交番前交差点付近
42.0km	10:10:52	10:21:44	10:34:35	10:50:26	国立競技場内
42.195km	10:11:28	10:22:10	10:35:15	10:51:22	国立競技場内